

**Φλοιοεπινεφριδιοτρόπος Ορμόνη (ACTH)**  
**Οδηγίες Προετοιμασίας & Χρονικός Προγραμματισμός**

Η ACTH είναι μια ορμόνη που εκκρίνεται από την υπόφυση και ρυθμίζει την παραγωγή κορτιζόλης. Λόγω της μεγάλης ευαισθησίας της και της ημερήσιας διακύμανσής της, η τήρηση των οδηγιών είναι απαραίτητη.

**1. Χρόνος Αιμοληψίας & Νηστεία**

- **Πρωινή Προσέλευση:** Η αιμοληψία πρέπει να πραγματοποιείται αυστηρά τις πρωινές ώρες, μεταξύ **07:00 – 10:00 π.μ.**, όταν η συγκέντρωση της ορμόνης βρίσκεται στο φυσιολογικό της μέγιστο.
- **Νηστεία:** Ο εξεταζόμενος πρέπει να είναι **νηστικός** (αποχή από τροφή για 10-12 ώρες) πριν από την εξέταση.

**2. Ειδικές Συνθήκες Εξέτασης**

- **Ηρεμία & Στρες:** Συνιστάται η αποφυγή έντονης σωματικής δραστηριότητας και στρεσογόνων καταστάσεων πριν από την αιμοληψία, καθώς η ACTH επηρεάζεται άμεσα από το συναισθηματικό και σωματικό στρες.
- **Φαρμακευτική Αγωγή:** Ενημερώστε τον ιατρό των **Διαγνωστικών Εργαστηρίων "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"** εάν λαμβάνετε κορτιζονούχα σκευάσματα ή άλλα φάρμακα που επηρεάζουν τον άξονα υποθάλαμου-υπόφυσης-επινεφριδίων.

Στα **Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"**, η επιστημονική αρτιότητα συναντά την εξατομικευμένη φροντίδα.



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο  
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*