

Συλλογή Ούρων 24ώρου

Οδηγίες Διαδικασίας & Ειδικές Διατροφικές Προφυλάξεις

Η συγκέντρωση ούρων 24ώρου απαιτεί απόλυτη ακρίβεια στον χρόνο και τη διαδικασία συλλογής, καθώς και αυστηρή τήρηση διατροφικών περιορισμών για συγκεκριμένες εξειδικευμένες εξετάσεις.

1. Διαδικασία Συλλογής (Βήμα-Προς-Βήμα)

Προμηθευτείτε το ειδικό μεγάλο δοχείο συλλογής από το φαρμακείο.

1. **Έναρξη (Ημέρα 1η):** Την ώρα που θα ξεκινήσετε (π.χ. στις 07:00 π.μ.) την οποία και καταγράφετε, ουρήστε κανονικά και **απορρίψτε** τα πρώτα αυτά ούρα. Η κύστη πρέπει να είναι άδεια στην αφετηρία του χρόνου.
2. **Κατά τη διάρκεια του 24ώρου:** Συλλέξτε σχολαστικά **κάθε ποσότητα ούρων** από όλες τις επόμενες ουρήσεις μέσα στο ειδικό δοχείο.
3. **Ολοκλήρωση (Ημέρα 2η):** Την επόμενη ημέρα την ίδια ακριβώς ώρα (π.χ. στις 07:00 π.μ.), ουρήστε για τελευταία φορά και **προσθέστε** αυτή την ποσότητα στο δοχείο.
4. **Φύλαξη:** Καθ' όλη τη διάρκεια της συλλογής, το δοχείο πρέπει να διατηρείται υποχρεωτικά στο **ψυγείο**.

*Σημείωση: Σε ορισμένες εξετάσεις απαιτείται η προσθήκη ειδικού συντηρητικού στο δοχείο. Παρακαλούμε για **προσυνεννόηση με το εργαστήριο**.*

2. Ειδικοί Διατροφικοί Περιορισμοί

Για τις παρακάτω εξειδικευμένες εξετάσεις, η αποφυγή συγκεκριμένων τροφών είναι απαραίτητη για την εγκυρότητα των αποτελεσμάτων:

A. Βανιλλυλομανδελικό οξύ (VMA), Κατεχολαμίνες & Μετανεφρίνες

Αποχή 3 ημέρες πριν και κατά τη διάρκεια της συλλογής:

- **Ροφήματα:** Καφές, τσάι, οινοπνευματώδη ποτά.
- **Φρούτα/Λαχανικά:** Μπανάνες, αβοκάντο, εσπεριδοειδή.
- **Γλυκά/Άλλα:** Κακάο, σοκολάτα, βανίλια, ξηροί καρποί.
- **Συνήθειες:** Αποφυγή καπνίσματος (για κατεχολαμίνες/μετανεφρίνες).

B. Σεροτονίνη & 5-HIAA (5-υδροξυ-ινδολο-οξεικό οξύ)

Αποχή 48 ώρες πριν και κατά τη διάρκεια της συλλογής:

- **Φρούτα:** Μπανάνες, αβοκάντο, ανανάς, δαμάσκηνο, ακτινίδιο.
- **Λαχανικά:** Ντομάτα, μελιτζάνα.
- **Άλλα:** Κακάο, σοκολάτα, βανίλια, ξηροί καρποί, τσάι, καφές.

3. Φαρμακευτική Αγωγή

Εάν παίρνετε φάρμακα, η διακοπή τους για το προβλεπόμενο χρονικό διάστημα γίνεται **αποκλειστικά και μόνο μετά από την συμβουλή** του θεράποντος ιατρού σας. Ενημερώστε το εργαστήριο για τυχόν σκευάσματα που δεν ήταν δυνατόν να διακοπούν.

Στα Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ", η σωστή καθοδήγηση του ασθενούς αποτελεί τη βάση για την αξιοπιστία των αποτελεσμάτων μας.



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*