

## Εξετάσεις σε Δείγμα Σπέρματος Οδηγίες Προετοιμασίας & Συλλογής Δείγματος

Η ορθή συλλογή του δείγματος σπέρματος είναι απαραίτητη τόσο για την ανίχνευση μικροβίων (Καλλιέργεια) όσο και για τον έλεγχο της γονιμότητας (Σπερμοδιάγραμμα).

### 1. Γενικές Οδηγίες Συλλογής (Καλλιέργεια & Σπερμοδιάγραμμα)

Για τη διασφάλιση της καθαρότητας του δείγματος και την αποφυγή επιμολύνσεων, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- **Προετοιμασία:** Πριν από τη λήψη, απαιτείται σχολαστικός καθαρισμός της περιοχής των γεννητικών οργάνων με σαπούνι και νερό (ιδανικά μετά από πλήρες λουτρό/ντους) και καλό στέγνωμα με καθαρή πετσέτα.
- **Τρόπος Λήψης:** Η συλλογή γίνεται αποκλειστικά μέσω αυνανισμού, απευθείας σε **αποστειρωμένο δοχείο** (ουροσυλλέκτη) που προμηθεύεστε από το φαρμακείο ή το εργαστήριο. Μην χρησιμοποιείτε προφυλακτικό (εκτός αν είναι ειδικό, μη τοξικό, από το εργαστήριο), καθώς τα κοινά προφυλακτικά περιέχουν σπερματοκτόνα. Μην χρησιμοποιείτε λιπαντικά ή σάλιο.
- **Ποσότητα:** Πρέπει να συλλέγεται **όλη η ποσότητα** της εκσπερμάτισης, ιδιαίτερα το πρώτο κλάσμα του σπέρματος που περιέχει τον μεγαλύτερο αριθμό σπερματοζωαρίων και σε αντίθετη περίπτωση ενημερώστε το Εργαστήριο

### 2. Ειδικά για το Σπερμοδιάγραμμα

Πέραν των γενικών οδηγιών, για το σπερμοδιάγραμμα απαιτούνται οι εξής αυστηρές προϋποθέσεις:

- **Αποχή:** Απαιτείται αποχή από σεξουαλική επαφή ή αυνανισμό για **2-3 ημέρες** (αλλά όχι περισσότερο από 5)
- **Αν είστε άρρωστοι ή ξενυχτήσατε και καταναλώσατε αλκοόλ καλύτερα να αναβάλλετε την εξέταση**
- **Μεταφορά:** Το δείγμα πρέπει να καλυφθεί με βαμβάκι και αλουμινόχαρτο και να παραδοθεί στο εργαστήριο **εντός 30-60 λεπτών** από τη στιγμή της λήψης.

- **Θερμοκρασία:** Κατά τη μεταφορά, το δοχείο πρέπει να προστατεύεται από ακραίες θερμοκρασίες (συνιστάται η μεταφορά του σε επαφή με το σώμα, π.χ. στην εσωτερική τσέπη ενός ενδύματος ή στην μασχάλη).
- **Προγραμματισμός:** Η εξέταση πραγματοποιείται **κατόπιν ραντεβού** μετά από τηλεφωνική επικοινωνία με το εργαστήριο.

### 3. Μεταφορά για Καλλιέργεια

- Στην περίπτωση που διενεργείται μόνο καλλιέργεια, το δείγμα πρέπει επίσης να μεταφέρεται άμεσα στο εργαστήριο, ώστε να ξεκινήσει η διαδικασία επώασης χωρίς καθυστέρηση.

*Στα Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ", η ακρίβεια των μετρήσεων και η διακριτικότητα στην εξυπηρέτηση αποτελούν δέσμευσή μας.*



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο  
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*