

Εξετάσεις σε Δείγμα Πτυέλων

Οδηγίες για τη Σωστή Συλλογή & Μεταφορά Δείγματος

Η ποιότητα του δείγματος των πτυέλων είναι καθοριστική για την ανίχνευση του πραγματικού παθογόνου μικροοργανισμού. Για μια έγκυρη καλλιέργεια, το δείγμα πρέπει να προέρχεται από το κατώτερο αναπνευστικό και όχι από το στόμα (σάλιο).

1. Προετοιμασία & Χρόνος Συλλογής

- **Πρωινή Λήψη:** Προτιμάται η συλλογή του δείγματος τις **πρωινές ώρες**, αμέσως μετά την αφύπνιση, καθώς οι εκκρίσεις είναι πιο πυκνές και συγκεντρωμένες.
- **Καθαρισμός Στόματος:** Πριν από τη συλλογή, συνιστάται το καλό ξέπλυμα του στόματος με νερό (όχι με στοματικό διάλυμα), ώστε να απομακρυνθούν υπολείμματα τροφών και η φυσιολογική χλωρίδα της στοματικής κοιλότητας.

2. Τεχνική Συλλογής (Βαθύς Βήχας)

Η συλλογή πρέπει να γίνεται σε **αποστειρωμένο δοχείο** (ουροσυλλέκτη) με τα εξής βήματα:

1. Πάρτε δύο βαθιές αναπνοές για να προετοιμάσετε τους πνεύμονες.
2. Μετά από μια τρίτη βαθιά εισπνοή, προκαλέστε **δυνατό και βαθύ βήχα**.
3. Τοποθετήστε τα πτύελα απευθείας στο αποστειρωμένο δοχείο.
4. **Ποσότητα:** Μια ποσότητα **1-3 ml** (περίπου ένα κουταλάκι του γλυκού) είναι επαρκής για την εργαστηριακή ανάλυση.

3. Σημαντική Επισήμανση

- **Πτύελα έναντι Σιέλου:** Βεβαιωθείτε ότι το δείγμα αποτελείται από πτύελα (πηχτό έκκριμα) και **όχι από σίελο (σάλιο)**. Το σάλιο αποτελεί ακατάλληλο δείγμα.

4. Μεταφορά στο Εργαστήριο

- **Χρονικός Περιορισμός:** Το δείγμα πρέπει να μεταφερθεί στα **Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"** το συντομότερο δυνατόν και οπωσδήποτε **εντός 2 ωρών**.

- **Συνθήκες:** Σε αντίθεση με άλλες εξετάσεις, το δείγμα πτυέλων **δεν πρέπει να τοποθετείται στο ψυγείο**, καθώς η ψύξη μπορεί να καταστρέψει ορισμένα ευαίσθητα παθογόνα.

Στα **Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"**, η σωστή καθοδήγηση του ασθενούς είναι το κλειδί για την ακριβή διάγνωση.



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*