

## Ανίχνευση Αιμοσφαιρίνης στα Κόπρανα (Mayer Κοπράνων) Οδηγίες Ειδικής Προετοιμασίας & Διατροφής

Η εξέταση Mayer κοπράνων χρησιμοποιείται για την ανίχνευση μικροσκοπικής (μη ορατής) απώλειας αίματος από το πεπτικό σύστημα. Για την αποφυγή ψευδώς θετικών αποτελεσμάτων, είναι απαραίτητη η τήρηση ειδικής δίαιτας και ο περιορισμός-αποφυγή συγκεκριμένων φαρμάκων.

### 1. Διαδικασία Συλλογής Δειγμάτων

- **Αριθμός Δειγμάτων:** Απαιτείται η συλλογή **τριών (3) δειγμάτων** κοπράνων.
- **Χρονικό Διάστημα:** Η συλλογή γίνεται σε διάστημα τριών διαδοχικών ημερών (ένα δείγμα ανά ημέρα).
- **Τρόπος Λήψης:** Κάθε δείγμα συλλέγεται απευθείας σε ξεχωριστό αποστειρωμένο δοχείο (ουροσυλλέκτη κοπράνων) και μεταφέρεται άμεσα στο εργαστήριο.

### 2. Ειδική Δίαιτα (48 – 72 ώρες πριν & κατά τη διάρκεια της εξέτασης)

Για 2 έως 3 ημέρες πριν την έναρξη της συλλογής, **αποφύγετε** την κατανάλωση των παρακάτω τροφίμων:

- **Κρέας:** Κόκκινο κρέας (ιδιαίτερα το μισοψημένο).
- **Λαχανικά:** Παντζάρια, μπρόκολο, καρότα, κουνουπίδι, λάχανο, αγγούρια,μανιτάρια, ραπανάκια.
- **Φρούτα:** Πεπόνι, γκρέιπφρουτ και εσπεριδοειδή πλούσια σε βιταμίνη C.
- **Συμπληρώματα:** Βιταμίνη C σε οποιαδήποτε μορφή.

### 3. Φαρμακευτική Αγωγή (3 ημέρες πριν)

Κατόπιν συνεννόησης με τον θεράποντα ιατρό σας, συνιστάται η αποφυγή λήψης των παρακάτω φαρμάκων για **3 ημέρες πριν** από την εξέταση:

- **Αντιπηκτικά & Αναλγητικά:** Ασπιρίνη (Salospir κ.λπ.) και μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα.
- **Σκευάσματα Σιδήρου:** Λήψη σιδήρου από το στόμα.
- **Σιμετιδίνη και αντιόξινα** σκευάσματα για το στομάχι.

#### 4. Σημαντική Σημείωση

- Σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος, απαιτείται περαιτέρω κλινική διερεύνηση από τον θεράποντα ιατρό για αιτία της απώλειας αίματος.
- Η εξέταση δεν πρέπει να διενεργείται κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως ή εάν υπάρχουν αιμορροΐδες που αιμορραγούν.

*Στα Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ", η σωστή προετοιμασία σας αποτελεί τη βάση για ένα αξιόπιστο διαγνωστικό αποτέλεσμα.*



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο  
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*