

Προληπτικός Έλεγχος (Check-up)

Οδηγίες Προετοιμασίας

Για τη διασφάλιση της μέγιστης αξιοπιστίας των αποτελεσμάτων σας, παρακαλούμε να ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες προετοιμασίας πριν από την επίσκεψή σας στο εργαστήριο:

1. Χρόνος Προσέλευσης & Νηστεία

- **Πρωινή Προσέλευση:** Συνιστάται η αιμοληψία να πραγματοποιείται τις πρωινές ώρες (07:00 – 10:00).
- **Νηστεία:** Απαιτείται αποχή από την κατανάλωση τροφής για **10 έως 12 ώρες** πριν από την εξέταση.

2. Διατροφή & Αλκοόλ (Προηγούμενη Ημέρα)

- Το προηγούμενο βράδυ καταναλώστε ένα **ελαφρύ γεύμα** με χαμηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά.
- Αποφύγετε αυστηρά την κατανάλωση **αλκοολούχων ποτών** το προηγούμενο 24ωρο.

3. Το Πρωινό της Εξέτασης

- **Νερό:** Επιτρέπεται η λήψη μικρής ποσότητας νερού, τσάι ή καφές χωρίς ζάχαρη.
- **Κάπνισμα:** Συνιστάται η αποφυγή του καπνίσματος πριν από την αιμοληψία.

4. Φαρμακευτική Αγωγή

- Εάν λαμβάνετε οποιαδήποτε φαρμακευτική αγωγή, παρακαλείστε να ενημερώσετε το εξειδικευμένο προσωπικό ή τον **Ιατρό του Διαγνωστικού Εργαστηρίου "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"**. Ο ιατρός θα σας καθοδηγήσει για το αν η λήψη των φαρμάκων πρέπει να γίνει πριν ή μετά την εξέταση.

Στόχος μας είναι η δική σας σωστή εξυπηρέτηση και η παροχή αποτελεσμάτων υψηλής διαγνωστικής ακρίβειας.



«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»