



Οδηγίες Προετοιμασίας Εξεταζομένου Υπερηχογραφήματα & Triplex (Doppler)

Για την ορθή διενέργεια της εξέτασής σας και τη διασφάλιση έγκυρων αποτελεσμάτων, παρακαλούμε να ακολουθήσετε τις οδηγίες που αντιστοιχούν στη δική σας εξέταση:

1. Υπέρηχος Άνω Κοιλίας / Triplex Κοιλιακής Αορτής & Νεφρικών Αρτηριών

- **Νηστεία:** Απαιτείται πλήρης αποχή από τη λήψη τροφής (νηστεία) για **6-8 ώρες** πριν από την εξέταση.
- **Υγρά:** Επιτρέπεται μόνο η κατανάλωση νερού.
- **Σκοπός:** Η αποφυγή δημιουργίας αερίων στο έντερο, που εμποδίζουν την ορατότητα των οργάνων (ήπαρ, χολή, πάγκρεας, σπλήνας, αορτή).

2. Υπέρηχος Κάτω Κοιλίας

- **Πλήρωση Κύστης:** Πρέπει να έχετε καταναλώσει τουλάχιστον **1 έως 1,5 λίτρο νερό** περίπου μία ώρα πριν την εξέταση.
- **Ούρηση:** Δεν πρέπει να έχετε ουρήσει πριν την εξέταση. Είναι απαραίτητο η ουροδόχος κύστη να είναι πλήρως γεμάτη κατά τη διάρκεια της απεικόνισης.

3. Υπέρηχος Νεφρών – Κύστεως – Ουρητήρων (– Προστάτη)

- **Πλήρωση Κύστης:** Απαιτείται η κατανάλωση τουλάχιστον **1,5 λίτρου νερού** πριν την προσέλευσή σας.
- **Ούρηση:** Παρακαλούμε **να μην ουρήσετε**, καθώς η εξέταση απαιτεί γεμάτη κύστη για τον έλεγχο των τοιχωμάτων της και (στους άνδρες) του προστάτη.

4. Υπέρηχος Μαστών / Μαστογραφία

- **Προγραμματισμός:** Σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, η εξέταση πρέπει να διενεργείται μεταξύ της **6ης και 12ης ημέρας** του κύκλου (μετρώντας από την 1η ημέρα της περιόδου).
- **Εμμηνόπαυση:** Σε περίπτωση εμμηνόπαυσης, η εξέταση πραγματοποιείται οποιαδήποτε ημέρα χωρίς περιορισμό.

5. Λοιπές Εξετάσεις Υπερήχων & Triplex

(Αφορά: Θυρεοειδή, Τράχηλο, Μαλακά Μόρια, Triplex Καρωτίδων, Triplex Φλεβών/Αρτηριών Άκρων)

- Για τις συγκεκριμένες εξετάσεις **δεν απαιτείται καμία προετοιμασία** (νηστεία ή πλήρωση κύστης).



ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ
ΠΡΟΤΥΠΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Γενικές Πληροφορίες

- **Ιστορικό:** Παρακαλείσθε να προσκομίσετε τυχόν παλαιότερες γνωματεύσεις ή απεικονίσεις για συγκριτική αξιολόγηση.
- **Προσέλευση:** Παρακαλούμε να βρίσκεστε στη γραμματεία των Διαγνωστικών Εργαστηρίων "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ" 15 λεπτά νωρίτερα από το ραντεβού σας.

Η σωστή προετοιμασία είναι το πρώτο βήμα για ένα έγκυρο αποτέλεσμα.



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*