



## Οδηγίες Προετοιμασίας Εξεταζομένου (CT) Αξονική Κολονογραφία

Η διαγνωστική ακρίβεια της αξονικής κολονογραφίας εξαρτάται άμεσα από τον πλήρη καθαρισμό του εντέρου. Παρακαλούμε για την πιστή τήρηση των παρακάτω οδηγιών:

### 1. Προετοιμασία 3-4 ημέρες προ της εξέτασης

Απαιτείται ειδική δίαιτα **χαμηλού υπολείμματος** (πτωχή σε φυτικές ίνες):

- **Αποφύγετε:** Φρούτα, λαχανικά, όσπρια, ξηρούς καρπούς, δημητριακά ολικής άλεσης, σουσάμι και σπόρους.
- **Επιτρέπονται:** Κρέας, ψάρι, πατάτες, ρύζι, ζυμαρικά (όχι ολικής), γαλακτοκομικά, λευκό ψωμί, μέλι, λάδι και σουρωμένοι χυμοί φρούτων (χωρίς ίνες).
- **Ενυδάτωση:** Καταναλώνετε άφθονα υγρά (νερό, τσάι, διαυγείς ζωμούς χωρίς υπολείμματα λαχανικών).

### 2. Την παραμονή της εξέτασης

- **Διατροφή:** Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας επιτρέπονται μόνο ελαφριά γεύματα (αραιή σούπα φιδέ ή ρύζι, λευκό ψωμί, φρυγανιές, περιορισμένα γαλακτοκομικά).
- **Τελευταίο Γεύμα:** Έως τις **20:30**. Μετά την ώρα αυτή επιτρέπεται **μόνο** η λήψη διαυγών υγρών (νερό, τσάι). Αποφύγετε καφέ, αναψυκτικά και χυμούς με έντονο χρώμα (π.χ. βύσσινο).

### Λήψη Καθαρτικής Αγωγής (Fortrans):

- Έναρξη λήψης 4 λίτρων καθαρτικού στις **15:00** το απόγευμα της προηγούμενης και λήξη στις **22:00** το βράδυ της προηγούμενης.
- Διαλύετε το κάθε φακελάκι σε 1 λίτρο νερό και πίνετε ένα ποτήρι κάθε 30 λεπτά (δηλαδή 1 λίτρο/1,5-2 ώρες - συνολικός χρόνος λήψης καθαρτικών 6-8 ώρες).

### 3. Την ημέρα της εξέτασης

- **Νηστεία:** Παραμείνετε τελείως νηστικοί τουλάχιστον **4-6 ώρες** πριν το ραντεβού (τίποτα από το στόμα μετά τις 08:00 π.μ.). Η λήψη της καθημερινής σας φαρμακευτικής αγωγής επιτρέπεται κανονικά με ελάχιστο νερό.
- **Εργαστηριακός Έλεγχος:** Προσκομίστε πρόσφατο αποτέλεσμα **κρεατινίνης αίματος** (τελευταίου τριμήνου).
- **Ιστορικό Αρχείο:** Φέρτε μαζί σας προηγούμενες απεικονιστικές εξετάσεις (Αξονικές, Μαγνητικές, Υπερήχους) ή γνωματεύσεις Κολονοσκόπησης.



**ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ**  
ΠΡΟΤΥΠΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

- **Προσέλευση:** Παρακαλούμε να βρίσκεστε στη γραμματεία του "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΥ" **30 λεπτά** νωρίτερα από το ραντεβού σας για την ολοκλήρωση των απαραίτητων διαδικασιών.

#### 4. Γενικές Πληροφορίες & Ιστορικό

- **Αλλεργίες:** Ενημερώστε απαραίτητως το ιατρικό προσωπικό σε περίπτωση γνωστής αλλεργίας.
- **Μετά την Εξέταση:** Απαιτείται παραμονή στον χώρο αναμονής για **30 λεπτά** μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Η σωστή προετοιμασία είναι το πρώτο βήμα για ένα έγκυρο αποτέλεσμα.



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο  
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*