

Μέτρηση Τεστοστερόνης

Οδηγίες Προετοιμασίας & Παράγοντες που Επηρεάζουν την Εξέταση

Η τεστοστερόνη είναι η κύρια ανδρογόνος ορμόνη και τα επίπεδά της στο αίμα παρουσιάζουν σημαντικές διακυμάνσεις κατά τη διάρκεια του εικοσιτετραώρου. Για τον λόγο αυτό, η τήρηση των οδηγιών λήψης είναι απαραίτητη για μια έγκυρη κλινική εικόνα.

1. Χρόνος Αιμοληψίας

- **Πρωινή Προσέλευση:** Η αιμοληψία συνιστάται να διενεργείται αυστηρά τις **πρωινές ώρες (07:00 – 10:00 π.μ.)**, καθώς τότε οι τιμές της ορμόνης βρίσκονται στο φυσιολογικό τους μέγιστο. Στους άνδρες, η μέτρηση εκτός αυτού του πλαισίου ενδέχεται να οδηγήσει σε ψευδώς χαμηλά αποτελέσματα.

2. Σωματική Δραστηριότητα

- **Αποφυγή Άσκησης:** Παρακαλείστε να αποφύγετε την **έντονη σωματική άσκηση** ή την έντονη δραστηριότητα το προηγούμενο 24ωρο, καθώς και το πρωινό πριν από την αιμοληψία, καθώς μπορεί να επηρεάσουν προσωρινά τα επίπεδα της ορμόνης.

3. Γενικές Οδηγίες

- **Νηστεία:** Συνιστάται ο εξεταζόμενος να είναι νηστικός (αποχή από τροφή για 10-12 ώρες).
- **Φαρμακευτική Αγωγή:** Ενημερώστε το προσωπικό των **Διαγνωστικών Εργαστηρίων "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"** εάν λαμβάνετε σκευάσματα τεστοστερόνης (gel, αυτοκόλλητα, ενέσεις), συμπληρώματα διατροφής που επηρεάζουν τις ορμόνες ή κορτιζονούχα φάρμακα.

Στα **Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"**, η αξιοπιστία των αποτελεσμάτων σας είναι η δική μας προτεραιότητα.



«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»