

## Μέτρηση Ομοκυστεΐνης Αίματος

### Οδηγίες Προετοιμασίας & Παράγοντες που Επηρεάζουν την Εξέταση

Η ομοκυστεΐνη είναι ένας σημαντικός δείκτης για την εκτίμηση του καρδιαγγειακού κινδύνου και τον έλεγχο θρομβοφιλίας. Λόγω της ευαισθησίας της εξέτασης, απαιτείται προσεκτική προετοιμασία.

#### 1. Νηστεία

- Απαιτείται **πλήρης αποχή από την τροφή για 12 ώρες** πριν από την αιμοληψία.

#### 2. Φαρμακευτική Αγωγή & Ιατρικές Πράξεις

Ορισμένες ουσίες και καταστάσεις ενδέχεται να αλλοιώσουν το αποτέλεσμα. Παρακαλούμε λάβετε υπόψη τα εξής:

- **Αποφύγετε τη λήψη των παρακάτω φαρμάκων** (πάντα σε συνεννόηση με τον ιατρό σας): Μεθοτρεξάτη, Φαινυτοΐνη, Αντιεπιληπτικά, L-dopa (για τη νόσο Parkinson) και Χολεστυραμίνη.
- **Αναισθησία:** Απαγορεύεται η εξέταση εάν έχει προηγηθεί πρόσφατη έκθεση σε **υποξείδιο του αζώτου (N<sub>2</sub>O)**, καθώς επηρεάζει άμεσα τα επίπεδα της ομοκυστεΐνης.

#### 3. Παράγοντες που Μειώνουν τις Τιμές

Ενημερώστε το εργαστήριο εάν βρίσκεστε σε μία από τις παρακάτω καταστάσεις, καθώς συνδέονται με χαμηλότερα επίπεδα ομοκυστεΐνης στον ορό:

- **Εγκυμοσύνη.**
- Λήψη **αντισυλληπτικών** δισκίων ή άλλων **ορμονοθεραπειών.**

#### 4. Παράγοντες που Αυξάνουν τις Τιμές

- Η έλλειψη **Βιταμίνης B12** ή **Φυλλικού Οξέος** οδηγεί συχνά σε αυξημένες τιμές ομοκυστεΐνης. Εάν γνωρίζετε ότι έχετε σχετική έλλειψη, παρακαλούμε ενημερώστε τον ιατρό του εργαστηρίου.

Στα **Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"**, η λεπτομερής ενημέρωσή σας εξασφαλίζει την **εγκυρότητα των ιατρικών σας γνωματεύσεων.**



«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο  
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»