

Μέτρηση Κορτιζόλης Αίματος

Οδηγίες Προετοιμασίας & Χρονοδιάγραμμα Αιμοληψίας

Η κορτιζόλη, γνωστή και ως «ορμόνη του στρες», παρουσιάζει σημαντικές φυσιολογικές διακυμάνσεις κατά τη διάρκεια του εικοσιτετράωρου (κιρκάδιος ρυθμός). Για τον λόγο αυτό, η τήρηση των χρονικών ορίων είναι καθοριστική για την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων.

1. Χρόνος Αιμοληψίας

Λόγω της διακύμανσης των επιπέδων της ορμόνης, η μέτρηση πραγματοποιείται συνήθως σε δύο χρονικά σημεία:

- **Πρωινή Μέτρηση:** Η αιμοληψία συνιστάται να διενεργείται αυστηρά μεταξύ **07:00 – 10:00 π.μ.**, όταν οι τιμές της κορτιζόλης βρίσκονται στο υψηλότερο επίπεδό τους.
- **Απογευματινή Μέτρηση:** Εφόσον έχει ζητηθεί από τον θεράποντα ιατρό, η λήψη πραγματοποιείται μεταξύ **16:00 – 18:00 μ.μ.**

2. Παράγοντες που Επηρεάζουν την Εξέταση

Για την αποφυγή ψευδώς αυξημένων τιμών, παρακαλούμε να λάβετε υπόψη τα εξής:

- **Διαχείριση Στρες:** Αποφύγετε έντονη σωματική κόπωση ή στρεσογόνες καταστάσεις πριν από την εξέταση.
- **Ηρεμία:** Συνιστάται ο εξεταζόμενος να παραμείνει σε κατάσταση ηρεμίας (καθιστός) για περίπου 20-30 λεπτά πριν από την αιμοληψία.

3. Φαρμακευτική Αγωγή

- Ενημερώστε τον ιατρό του εργαστηρίου εάν λαμβάνετε κορτιζονούχα σκευάσματα (εισπνεόμενα, χάπια ή αλοιφές) ή αντισυλληπτικά.

Στα **Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"**, διασφαλίζουμε την εγκυρότητα των μετρήσεών σας μέσω αυστηρών προτύπων διαδικασιών..



«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»