

## PSA – Ειδικό Προστατικό Αντιγόνο

### Οδηγίες Προετοιμασίας & Προϋποθέσεις Εξέτασης

Η μέτρηση του PSA αποτελεί τον βασικό δείκτη για τον προληπτικό έλεγχο και την παρακολούθηση της υγείας του προστάτη. Για την αποφυγή ερεθισμού του αδένα που μπορεί να αλλοιώσει το αποτέλεσμα, απαιτείται προσεκτική προετοιμασία.

#### 1. Χρόνος Αιμοληψίας & Νηστεία

- Η αιμοληψία μπορεί να πραγματοποιηθεί **οποιαδήποτε ώρα** της ημέρας.
- **Δεν απαιτείται** αυστηρή νηστεία, ωστόσο συνιστάται η αποφυγή λήψης λιπαρού γεύματος αμέσως πριν την εξέταση.

#### 2. Σημαντικοί Περιορισμοί (3 ημέρες πριν)

Για τουλάχιστον **3 ημέρες** πριν από την αιμοληψία, θα πρέπει να τηρηθούν οι εξής οδηγίες:

- **Αποχή από σεξουαλική επαφή** (εκσπερμάτιση).
- **Αποφυγή ουρολογικών πράξεων:** Η εξέταση δεν πρέπει να έπεται κυστεοσκόπησης, δακτυλικής εξέτασης προστάτη ή διορθικού υπερηχογραφήματος.
- **Σωματική Δραστηριότητα:** Συνιστάται η αποφυγή έντονης ποδηλασίας ή ιππασίας, καθώς η πίεση στην περιοχή του περινέου μπορεί να αυξήσει τις τιμές του PSA.

#### 3. Μετά από Φλεγμονή (Προστατίτιδα)

- Σε περίπτωση διάγνωσης **οξείας προστατίτιδας**, ο έλεγχος του PSA θα πρέπει να διενεργείται τουλάχιστον **έναν μήνα μετά** την πλήρη ολοκλήρωση της αντιβιοτικής θεραπείας.

#### 4. Γενικές Πληροφορίες

- Ενημερώστε το εξειδικευμένο προσωπικό των **Διαγνωστικών Εργαστηρίων "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"** εάν λαμβάνετε φάρμακα για την καλοήγη υπερπλασία του προστάτη (π.χ. αναστολείς 5-άλφα αναγωγάσης), καθώς αυτά ενδέχεται να μειώσουν τεχνητά την τιμή του PSA.

Στα **Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"**, η αξιόπιστη πρόληψη ξεκινά από τη σωστή προετοιμασία



«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο  
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»