

Γενική Ούρων & Καλλιέργεια Ούρων Οδηγίες Σωστής Συλλογής & Προετοιμασίας Δείγματος

Η καλλιέργεια ούρων αποτελεί την κύρια μέθοδο διάγνωσης των βακτηριακών λοιμώξεων του ουροποιητικού. Η **άσηπτη συλλογή** είναι καθοριστική για την αποφυγή λανθασμένων αποτελεσμάτων.

1. Επιλογή Δοχείου & Χρόνος Συλλογής

- **Αποστειρωμένος Ουροσυλλέκτης:** Χρησιμοποιείτε αποκλειστικά το ειδικό αποστειρωμένο δοχείο που προμηθεύεστε από το φαρμακείο ή το εργαστήριο. Μην μεταφέρετε ούρα από τυχαία δοχεία στον αποστειρωμένο ουροσυλλέκτη.
- **Πρωινά Ούρα:** Συνιστάται η συλλογή των **πρώτων πρωινών ούρων**, καθώς ο αριθμός των βακτηρίων είναι μεγαλύτερος επειδή έμειναν στην κύστη όλη νύχτα. Ιδανικά, τα ούρα θα πρέπει να έχουν παραμείνει στην κύστη για τουλάχιστον **4 ώρες** πριν από τη λήψη.

2. Διαδικασία Συλλογής (Τεχνική Μέσης Ούρησης)-για ΓΥΝΑΙΚΑ

Για να αποφευχθεί η επιμόλυνση από μικρόβια της γύρω περιοχής (αιδοίο, ουρήθρα, περίνεο), πρέπει να γίνεται με τη μέθοδο της "μέσης ροής" ακολουθήστε τα εξής βήματα:

- Καθίστε στην τουαλέτα με τα πόδια ανοιχτά.
 - **Άνοιγμα χειλέων:** Με το ένα χέρι (συνήθως το μη κυρίαρχο), **ανοίξτε τα μεγάλα χείλη του αιδοίου με τα δύο δάχτυλα** χρησιμοποιώντας τον αντίχειρα και τον δείκτη, και κρατήστε τα ανοιχτά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.
1. **Σχολαστικός Καθαρισμός:** Πλύνετε πολύ καλά την περιοχή με χλιαρό νερό και σαπούνι και στεγνώστε χρησιμοποιώντας αποστειρωμένες γάζες ή χαρτί μιας χρήσεως
 2. **Ανοίξτε το ουροδοχείο προσεκτικά** και προσέξτε μην ακουμπήσετε πουθενά την εσωτερική επιφάνεια από το καπάκι
 3. **Μέσο Ούρησης:** Συνεχίζοντας να κρατάτε τα χείλη ανοιχτά, αφήστε την πρώτη ποσότητα ούρων να τρέξει στη λεκάνη και συλλέξτε τη **μεσαία ποσότητα** (περίπου 3-5 ml) απευθείας στο αποστειρωμένο δοχείο, χωρίς αυτό να έρθει σε επαφή με το σώμα, απομακρύνετε το και συνεχίστε την ούρηση.
 4. **Ολοκλήρωση:** Κλείστε καλά το πώμα του δοχείου αμέσως μετά τη συλλογή.

Για ΑΝΔΡΑ

Πλύνετε την περιοχή της ουρήθρας (το άνοιγμα του πέους) με ζεστό νερό και σαπούνι. Εάν υπάρχει ακροποσθία, τραβήξτε την προς τα πίσω για να καθαρίσετε σχολαστικά. Ξεπλύνετε καλά.

3. Μεταφορά & Φύλαξη

- **Άμεση Μεταφορά:** Το δείγμα πρέπει να προσκομίζεται στο εργαστήριο το συντομότερο δυνατόν (εντός 30-60 λεπτών).
- **Χρήση Ψυγείου:** Σε περίπτωση καθυστέρησης, το δείγμα πρέπει να φυλάσσεται υποχρεωτικά στο **ψυγείο**, καθώς σε θερμοκρασία δωματίου τα μικρόβια πολλαπλασιάζονται γρήγορα, αλλοιώνοντας το αποτέλεσμα.

4. Φαρμακευτική Αγωγή (Αντιβιοτικά)

- Η λήψη αντιβιοτικών επηρεάζει άμεσα την καλλιέργεια. Η εξέταση πρέπει να πραγματοποιείται **πριν** την έναρξη της αγωγής ή τουλάχιστον **7-8 ημέρες μετά** τη λήψη της τελευταίας δόσης του φαρμάκου.

5. Ειδικές Περιπτώσεις Συλλογής

- **Μόνιμος Καθετήρας:** Η συλλογή δεν πρέπει **ποτέ** να γίνεται από τον ουροσυλλέκτη (ασκό) του καθετήρα. Απαιτείται ειδική διαδικασία λήψης από το σημείο σύνδεσης του καθετήρα.
- **Εναλλακτικές Μέθοδοι:** Ο καθετηριασμός ή η υπερηβική συλλογή διενεργούνται μόνο υπό ιατρική καθοδήγηση, καθώς ενέχουν κινδύνους επιμόλυνσης.

Στα **Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"**, η φροντίδα για τη σωστή δειγματοληψία διασφαλίζει την υγεία σας.



«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»