

Οδηγίες Προετοιμασίας Εξεταζομένου (MRI) Πολυπαραμετρική Μαγνητική Τομογραφία Προστάτη

Η ποιότητα της απεικόνισης του προστατικού αδένα εξαρτάται άμεσα από την κατάσταση του εντέρου και την τήρηση συγκεκριμένων χρονικών περιορισμών. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:

1. Γενικές Απαιτήσεις & Ιστορικό

- **Αιματολογικές Εξετάσεις:** Είναι απαραίτητη η προσκόμιση πρόσφατων τιμών **PSA** την ημέρα της εξέτασης.
- **Ιστορικό Αρχείο:** Παρακαλείσθε να προσκομίσετε γνωματεύσεις και CD προηγούμενων σχετικών εξετάσεων, όπως **Μαγνητικές Τομογραφίες** ή **Υπερηχογραφήματα** προστάτη, για συγκριτική αξιολόγηση.
- **Ιστορικό Βιοψίας:** Εάν έχετε υποβληθεί σε βιοψία προστάτη, η μαγνητική τομογραφία μπορεί να διενεργηθεί **τουλάχιστον 8 εβδομάδες μετά** τη βιοψία. Παρακαλείσθε να προσκομίσετε και την αντίστοιχη έκθεση βιοψίας.
- **Προσέλευση:** Παρακαλούμε να βρίσκεστε στη γραμματεία του "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΥ" **30 λεπτά νωρίτερα** από το προκαθορισμένο ραντεβού σας.

2. Προετοιμασία 3 Ημέρες πριν την εξέταση

- **Αποχή:** Επιβάλλεται η αποχή από εκσπερμάτωση για χρονικό διάστημα **3 ημερών** πριν από την εξέταση.

3. Προετοιμασία 2 Ημέρες πριν την εξέταση

Λόγω της άμεσης γεινίασης του εντέρου με τον προστάτη, απαιτείται ειδική διατροφή για την αποφυγή παραγωγής αερίων:

- **Αποφύγετε:** Γαλακτοκομικά, όσπρια, φρούτα και λαχανικά.

4. Την ημέρα της εξέτασης

- **Νηστεία:** Απαιτείται πλήρης αποχή από τροφή (νηστεία) για **2-3 ώρες** πριν από την εξέταση. Η κατανάλωση νερού επιτρέπεται ελεύθερα.
- **Εκκένωση Εντέρου:** Συνιστάται η εκκένωση του εντέρου λίγο πριν την προσέλευσή σας. Εφόσον κρίνεται απαραίτητο, μπορεί να χρησιμοποιηθεί **υπόθετο γλυκερίνης** για τη διευκόλυνση της διαδικασίας.
- **Φαρμακευτική Αγωγή:** Οποιαδήποτε καθημερινή αγωγή λαμβάνεται κανονικά.

5. Ιατρικές Επισημάνσεις

- **Αλλεργίες:** Ενημερώστε απαραίτητως το προσωπικό σε περίπτωση ιστορικού αλλεργίας για την εφαρμογή του ειδικού πρωτοκόλλου.
- **Μεταλλικά Αντικείμενα:** Ενημερώστε για την ύπαρξη τυχόν μεταλλικών ενθεμάτων ή βηματοδότη.

Η σωστή προετοιμασία είναι το πρώτο βήμα για ένα έγκυρο αποτέλεσμα.



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*