



## Γενικές Οδηγίες Προετοιμασίας Εξεταζομένων Τμήματα Μαγνητικής (MRI) & Αξονικής Τομογραφίας (CT)

Η σωστή προετοιμασία διασφαλίζει την ασφάλειά σας και τη μέγιστη διαγνωστική ακρίβεια των αποτελεσμάτων. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις οδηγίες ανάλογα με την εξέτασή σας:

### A. ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ (MRI)

- **Γενική Οδηγία:** Απαιτείται αποχή από τροφή (νηστεία) για **2-3 ώρες** πριν την εξέταση.
- **MRI Άνω Κοιλίας / MRCP:** Απαιτείται αυστηρή νηστεία **6-8 ώρες** πριν την εξέταση (συμπεριλαμβανομένης της αποχής από το νερό).
- **MRI Μαστών:**
  - **Νηστεία:** 2-3 ώρες.
  - **Προγραμματισμός:** Ιδανικά μεταξύ **6ης και 12ης ημέρας** του κύκλου (σε επείγουσες περιπτώσεις έως τη 14η ημέρα). Σε εμμηνόπαυση δεν υπάρχει περιορισμός.
- **MRI Εντερογραφία:**
  - Απαιτείται νηστεία **6-8 ώρες** και ελαφριά διατροφή την προηγούμενη ημέρα.
  - **Προσέλευση:** 30 λεπτά νωρίτερα για τη λήψη προετοιμασίας (Fortrans) εντός του εργαστηρίου.
- **MRI Πυέλου/ Νεφρών Ουρητήρων Κύστεως (ΝΟΚ):** Σε περίπτωση ύπαρξης καθετήρα, αυτός πρέπει να παραμένει κλειστός **2 ώρες** πριν την εξέταση.
- 

### B. ΑΞΟΝΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ (CT)

- **CT Θώρακος / Άνω-Κάτω Κοιλίας / ΟΠΧ:**
  - **Νηστεία:** 2-3 ώρες.
  - **Αιματολογικός Έλεγχος:** Πρόσφατη κρεατινίνη αίματος (τελευταίου 3μήνου).
  - **Προετοιμασία:** Τήρηση οδηγιών λήψης γαστρογραφίνης (όπου απαιτείται).



- **CT Πυέλου/ Νεφρών Ουρητήρων Κύστεως (ΝΟΚ):**
  - **Νηστεία:** 2-3 ώρες.
  - Απαιτείται πλήρωση κύστης (κατανάλωση **1,5-2 λίτρα νερού**) και αποφυγή ούρησης πριν την εξέταση.
- **CT Ουρογραφία:**
  - **Νηστεία:** 2-3 ώρες.
  - **Αιματολογικός Έλεγχος:** Πρόσφατη κρεατινίνη αίματος (τελευταίου 3μήνου).
  - **Σημαντικό:** Η εξέταση διενεργείται με **γεμάτη** ουροδόχο κύστη κατόπιν λήψης νερού.

#### ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

1. **Φαρμακευτική Αγωγή:** Οποιαδήποτε καθημερινή φαρμακευτική αγωγή ακολουθεί ο εξεταζόμενος (π.χ. για πίεση, καρδιά κ.λπ.) **λαμβάνεται κανονικά**, ανεξάρτητα από τις συμπληρωματικές οδηγίες προετοιμασίας της εξέτασης.
2. **Ιστορικό Αλλεργιών:** Εάν υπάρχει ιστορικό αλλεργίας, πρέπει να έχει προηγηθεί η λήψη του ειδικού **φαρμακευτικού πρωτοκόλλου** (κορτιζόνη/αντιισταμινικά).
3. **Ιστορικό Αρχείο:** Παρακαλείσθε να προσκομίσετε παλαιότερες εξετάσεις (CD και γνωματεύσεις) για συγκριτική αξιολόγηση.
4. **Μεταλλικά Αντικείμενα (MRI):** Ενημερώστε απαραίτητως το προσωπικό για τυχόν βηματοδότες ή μεταλλικά ενθέματα.

Η σωστή προετοιμασία είναι το πρώτο βήμα για ένα έγκυρο αποτέλεσμα.



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο  
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*