

ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Οδηγίες για τη Μέτρηση

Γλυκοζυλιωμένης Αιμοσφαιρίνης (HbA1c) & Καμπύλης Σακχάρου

Η έγκαιρη διάγνωση και παρακολούθηση των μεταβολικών διαταραχών σε ενήλικες, παιδιά και εγκύους βασίζεται σε εξειδικευμένες αιματολογικές εξετάσεις. Οι δύο βασικοί πυλώνες ελέγχου είναι η μέτρηση της **Γλυκοζυλιωμένης Αιμοσφαιρίνης (HbA1c)** και η **Καμπύλη Σακχάρου** (Δοκιμασία Ανοχής Γλυκόζης).

1. Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη (HbA1c)

Αποτυπώνει τη μέση τιμή του σακχάρου στο αίμα κατά τους τελευταίους 2-3 μήνες.

- **Σημαντική Σημείωση:** Συνιστάται η **αποφυγή λήψης ασπιρίνης** πριν από την εξέταση, καθώς ενδέχεται να επηρεάσει την ακρίβεια του αποτελέσματος.

2. Καμπύλη Σακχάρου (Δοκιμασία Ανοχής Γλυκόζης)

Η εξέταση αξιολογεί την ικανότητα του οργανισμού να μεταβολίζει τη γλυκόζη για την παραγωγή ενέργειας.

Προετοιμασία (3 ημέρες πριν)

- **Διατροφή:** Τις τρεις (3) ημέρες που προηγούνται της εξέτασης, καταναλώστε γεύματα πλούσια σε υδατάνθρακες (τουλάχιστον 150 γρ. ημερησίως). Ενδεικτικές τροφές: ψωμί, δημητριακά, ζυμαρικά, ρύζι, πατάτες, φρούτα.
- **Νηστεία & Δραστηριότητα:** Απαιτείται 10–12 ώρες πλήρους αποχής από φαγητό, κάπνισμα και έντονη σωματική δραστηριότητα πριν από την προσέλευση.

Διαδικασία Εξέτασης

Η δοκιμασία πραγματοποιείται αποκλειστικά πρωινές ώρες και διαρκεί συνήθως **2 ώρες** (εκτός αν ο κλινικός ιατρός ορίσει μεγαλύτερη διάρκεια).

1. **Δείγμα Ο':** Αρχική αιμοληψία για μέτρηση σακχάρου νηστείας.
2. **Λήψη Γλυκόζης:** Κατανάλωση διαλύματος γλυκόζης (συνήθως 75 γρ.).
3. **Επόμενες Αιμοληψίες:** Λήψη δειγμάτων στα **60'** και **120'** λεπτά μετά την κατάποση του διαλύματος (ή σύμφωνα με τις οδηγίες του θεράποντος ιατρού)

Σημαντικές Οδηγίες κατά τη Διάρκεια της Εξέτασης

Για την εγκυρότητα των μετρήσεων και την ασφάλεια του, ο εξεταζόμενος υποχρεούται να παραμείνει εντός των χώρων των **Διαγνωστικών Εργαστηρίων "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"** καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.

- Παραμείνετε σε **καθιστή θέση** και αποφύγετε τις μετακινήσεις.
- **Απαγορεύεται αυστηρά** το κάπνισμα, καθώς και η κατανάλωση οποιασδήποτε τροφής ή ποτού μέχρι την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Η ακριβής τήρηση των οδηγιών διασφαλίζει την ορθότητα της διάγνωσής σας.



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
8 τηλεφωνα επικοινωνίας.»*