

## Ρενίνη Ηρεμίας & Κόπωσης (Ύπτια και Όρθια Θέση) Οδηγίες Προετοιμασίας & Διαδικασία Αιμοληψίας

Η μέτρηση της ρενίνης είναι μια εξειδικευμένη εξέταση για τη διερεύνηση της αρτηριακής υπέρτασης και των διαταραχών της αλδοστερόνης. Για την αξιοπιστία των αποτελεσμάτων, απαιτείται αυστηρή τήρηση των οδηγιών προετοιμασίας.

### 1. Φαρμακευτική Αγωγή & Περιορισμοί (24 ώρες πριν)

Για τουλάχιστον **24 ώρες πριν** από την αιμοληψία, θα πρέπει (σε συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό σας) να αποφεύγεται η λήψη των παρακάτω ουσιών:

- **Φάρμακα:** Διουρητικά, αντιυπερτασικά, στεροειδή, οιστρογόνα και κυκλική προγεστερόνη.
- **Διατροφή:** Αποφύγετε την κατανάλωση **καφεΐνης** (καφές, τσάι, αναψυκτικά τύπου cola).

### 2. Διαδικασία Λήψης Δειγμάτων

Η εξέταση απαιτεί τη λήψη δείγματος σε δύο διαφορετικές καταστάσεις σωματικής δραστηριότητας:

#### A. Όρθια Θέση (Ρενίνη Κόπωσης)

- Η αιμοληψία πραγματοποιείται αμέσως με την προσέλευση του εξεταζόμενου στο εργαστήριο.
- **Απαραίτητη προϋπόθεση:** Ο εξεταζόμενος πρέπει να έχει σηκωθεί από το κρεβάτι και να βρίσκεται σε όρθια/κινητική κατάσταση τουλάχιστον **2 ώρες πριν** την αιμοληψία.

#### B. Ύπτια Θέση (Ρενίνη Ηρεμίας)

- Για τη μέτρηση σε κατάσταση ηρεμίας, ο εξεταζόμενος θα πρέπει να παραμείνει **ξαπλωμένος για τουλάχιστον 1 ώρα** εντός των χώρων του εργαστηρίου πριν από τη διενέργεια της αιμοληψίας.

### 3. Γενικές Οδηγίες

- Ενημερώστε το προσωπικό των **Διαγνωστικών Εργαστηρίων "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"** για τα ακριβή φάρμακα που λαμβάνετε, καθώς ορισμένα αντιυπερτασικά ενδέχεται να χρειάζονται διακοπή περισσότερων ημερών (πάντα υπό ιατρική επίβλεψη).

- Συνιστάται η παραμονή σε συνθήκες σχετικής ηρεμίας κατά τη διάρκεια της αναμονής στο εργαστήριο.

Στα *Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"*, η ορθή τήρηση των ιατρικών πρωτοκόλλων εγγυάται την εγκυρότητα της διάγνωσης σας.



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο  
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*