

Ορμονολογικός Έλεγχος Γυναικών Οδηγίες Προετοιμασίας

Οι ορμονικές εξετάσεις αποτελούν βασικό εργαλείο για την αξιολόγηση της γυναικείας υγείας. Για την ορθή κλινική αξιολόγηση, η αιμοληψία πρέπει να πραγματοποιείται σε συγκεκριμένες ημέρες του έμμηνου κύκλου.

1. Χρονοδιάγραμμα Εξετάσεων

Η εγκυρότητα των αποτελεσμάτων εξαρτάται άμεσα από την ημέρα του κύκλου της εξεταζόμενης:

- **Βασικός Έλεγχος (FSH, LH, E2 - Οιστραδιόλη, Προλακτίνη, Ανδρογόνα):** Συνιστάται η αιμοληψία να διενεργείται μεταξύ **2ης και 5ης ημέρας** του κύκλου.
- **Έλεγχος Προγεστερόνης:** Η μέτρηση πραγματοποιείται συνήθως την **21η ημέρα** του κύκλου (ή σύμφωνα με τις εξατομικευμένες οδηγίες του θεράποντος ιατρού).

2. Ειδικές Οδηγίες για την Προλακτίνη (PRL)

Η προλακτίνη είναι μια ορμόνη ιδιαίτερα ευαίσθητη σε εξωτερικούς παράγοντες. Για την ακριβή μέτρησή της:

- **Χρόνος Αφύπνισης:** Η αιμοληψία πρέπει να πραγματοποιείται τουλάχιστον **2 ώρες μετά την πρωινή αφύπνιση**.
- **Ψυχολογική Κατάσταση:** Αποφύγετε την εξέταση σε περιόδους έντονου στρες ή σωματικής κόπωσης.

3. Φαρμακευτική Αγωγή

Ορισμένες κατηγορίες φαρμάκων ενδέχεται να επηρεάσουν τα αποτελέσματα των ορμονικών μετρήσεων. Ενημερώστε το προσωπικό των εργαστηρίων εάν λαμβάνετε:

- Αντιβιοτικά
- Αντισυλληπτικά.
- Αγχολυτικά
- Αντιόξινα σκευάσματα.
- Οποιαδήποτε άλλη ορμονική θεραπεία.

4. Σημαντική Υπενθύμιση

Το ανωτέρω χρονοδιάγραμμα είναι το γενικά προτεινόμενο. Παρακαλούμε **συμβουλευτείτε τον Γυναικολόγο σας**, καθώς εκείνος μπορεί να τροποποιήσει τις ημέρες της αιμοληψίας ανάλογα με το δικό σας ιατρικό ιστορικό.

Στα Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ", η ακρίβεια των αποτελεσμάτων σας είναι η προτεραιότητά μας.



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*