

Έλεγχος Μεταβολισμού Σιδήρου

Οδηγίες για Σιδηροδεσμευτική Ικανότητα (TIBC) & Σιδηροφυλλίνη (TRF)

Οι εξετάσεις αυτές αξιολογούν την ικανότητα του αίματος να δεσμεύει και να μεταφέρει τον σίδηρο στον οργανισμό, αποτελώντας κρίσιμους δείκτες για τη διάγνωση διαφόρων μορφών αναιμίας.

1. Χρόνος Αιμοληψίας & Νηστεία

- **Πρωινή Προσέλευση:** Η αιμοληψία πρέπει να πραγματοποιείται τις **πρωινές ώρες**, καθώς τα επίπεδα σιδήρου παρουσιάζουν σημαντικές διακυμάνσεις κατά τη διάρκεια της ημέρας.
- **Νηστεία:** Απαιτείται ο εξεταζόμενος να είναι **νηστικός** (αποχή από τροφή για 10-12 ώρες) πριν από την προσέλευση στο εργαστήριο.

2. Λήψη Σκευασμάτων Σιδήρου

Εάν λαμβάνετε συμπληρώματα ή θεραπευτική αγωγή με σίδηρο (χάπια, σιρόπι ή αναβράζοντα δισκία):

- Η αιμοληψία πρέπει να διενεργείται **πριν από τη λήψη της προγραμματισμένης δόσης** της ημέρας.
- Σε περίπτωση που ο θεράπων ιατρός σας έχει δώσει οδηγίες για προσωρινή διακοπή του σιδήρου πριν από τον έλεγχο, παρακαλούμε να τις ακολουθήσετε πιστά και να ενημερώσετε το προσωπικό μας.

3. Γενικές Οδηγίες

- Ενημερώστε το προσωπικό των **Διαγνωστικών Εργαστηρίων "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"** εάν έχετε λάβει πρόσφατα ενέσιμο σίδηρο ή αν έχετε υποβληθεί σε μετάγγιση αίματος, καθώς οι παράγοντες αυτοί επηρεάζουν άμεσα τα αποτελέσματα.

Στα **Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"**, η **διαγνωστική εγκυρότητα και η σωστή καθοδήγηση του εξεταζόμενου αποτελούν προτεραιότητά μας.**



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*