

## Θυρεοσφαιρίνη (TG)

### Οδηγίες Προετοιμασίας & Προϋποθέσεις Εξέτασης

Η μέτρηση της θυρεοσφαιρίνης αποτελεί έναν βασικό δείκτη για την παρακολούθηση ασθενών με παθήσεις του θυρεοειδούς αδένα. Για την αποφυγή ψευδώς αυξημένων τιμών, η εξέταση πρέπει να προγραμματίζεται με προσοχή.

#### 1. Χρονικοί Περιορισμοί & Ιατρικές Πράξεις

Η αιμοληψία πρέπει να διενεργείται αφού έχουν παρέλθει **τουλάχιστον 2 εβδομάδες** από τις ακόλουθες ενέργειες:

- **Βιοψία** θυρεοειδούς.
- **Χειρουργική επέμβαση** στην περιοχή του τραχήλου/θυρεοειδούς.
- **Σπινθηρογράφημα** ή άλλες απεικονιστικές εξετάσεις με χρήση σκιαγραφικού.
- **Θεραπεία με ραδιενεργό ιώδιο** (Radioiodine therapy).

#### 2. Γενικές Οδηγίες Προετοιμασίας

- **Νηστεία:** Παρόλο που η εξέταση μπορεί να γίνει οποιαδήποτε ώρα, συνιστάται η αποφυγή κατανάλωσης λιπαρού γεύματος πριν από την αιμοληψία για τη διασφάλιση της καθαρότητας του δείγματος.
- **Αντισώματα:** Η μέτρηση της θυρεοσφαιρίνης (TG) συνοδεύεται σχεδόν πάντα από τη μέτρηση των **αντι-θυρεοσφαιρινικών αντισωμάτων (Anti-TG)**, καθώς η παρουσία τους μπορεί να επηρεάσει την αξιολόγηση της τιμής της TG.

#### 3. Ενημέρωση Εργαστηρίου

- Παρακαλείστε να ενημερώσετε το προσωπικό των **Διαγνωστικών Εργαστηρίων "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"** για το ιστορικό πρόσφατων επεμβάσεων ή θεραπειών που σχετίζονται με τον θυρεοειδή σας.

Στα **Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"**, η αυστηρή τήρηση των πρωτοκόλλων εγγυάται τη μέγιστη διαγνωστική αξιοπιστία.



«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο  
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»