

## Διερεύνηση Θυρεοειδικής Λειτουργίας

### Οδηγίες για τον Έλεγχο Θυρεοειδικών Ορμονών & Αντισωμάτων

Ο έλεγχος του θυρεοειδούς αδένος περιλαμβάνει τη μέτρηση ορμονών και αντισωμάτων για τη διάγνωση και παρακολούθηση παθήσεων όπως ο υποθυρεοειδισμός, ο υπερθυρεοειδισμός και οι αυτοάνοσες θυρεοειδίτιδες.

#### 1. Χρόνος Αιμοληψίας

- Η εξέταση μπορεί να πραγματοποιηθεί **οποιαδήποτε ώρα** της ημέρας.
- Ωστόσο, συνιστάται η αποφυγή κατανάλωσης **λιπαρού γεύματος** πριν από την αιμοληψία, καθώς η παρουσία λίπους στο αίμα (λιπαιμικό δείγμα) ενδέχεται να επηρεάσει την ακρίβεια των εργαστηριακών μετρήσεων.

#### 2. Ειδικές Οδηγίες για Λήψη Φαρμακευτικής Αγωγής

Εάν λαμβάνετε καθημερινή φαρμακευτική αγωγή για τη ρύθμιση της θυρεοειδικής λειτουργίας (π.χ. T4, T3 κ.λπ.), παρακαλούμε ακολουθήστε τα εξής:

- Η αιμοληψία πρέπει να διενεργείται **πρωινές ώρες**.
- Η λήψη του φαρμάκου πρέπει να γίνεται **μετά την αιμοληψία** και όχι πριν, ώστε να μην αλλοιωθούν οι τιμές των ορμονών στο αίμα.

#### 3. Γενικές Πληροφορίες

- Ενημερώστε το εξειδικευμένο προσωπικό των **Διαγνωστικών Εργαστηρίων "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"** για το είδος και τη δοσολογία του φαρμάκου που λαμβάνετε.
- Ο έλεγχος των θυρεοειδικών αντισωμάτων (Anti-TPO, Anti-TG) δεν επηρεάζεται άμεσα από τη λήψη φαρμάκου, αλλά συνήθως διενεργείται μαζί με το ορμονικό προφίλ για ολοκληρωμένη εικόνα.

*Η σωστή προετοιμασία είναι το πρώτο βήμα για ένα έγκυρο αποτέλεσμα.*



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο  
& τηλέφωνα επικοινωνίας.»*