

Αλδοστερόνη Ηρεμίας & Κόπωσης (Ύπτια και Όρθια Θέση) Οδηγίες Μακροχρόνιας Προετοιμασίας & Διαδικασία Εξέτασης

Η μέτρηση της αλδοστερόνης χρησιμοποιείται για τη διάγνωση του πρωτοπαθούς υπεραλδοστερονισμού και άλλων διαταραχών του ενδοκρινικού συστήματος. Λόγω της πολυπλοκότητας της εξέτασης, απαιτείται αυστηρή τήρηση των παρακάτω οδηγιών:

1. Φαρμακευτική Αγωγή (2 – 5 εβδομάδες πριν)

Σε πλήρη συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό σας, είναι απαραίτητη η διακοπή των παρακάτω σκευασμάτων για διάστημα **2 έως 5 εβδομάδων**:

- Διουρητικά και Αντιυπερτασικά φάρμακα.
- Οιστρογόνα και Κυκλική Προγεστερόνη.

2. Διατροφική Προετοιμασία (3 εβδομάδες πριν)

- Για διάστημα **3 εβδομάδων** πριν από την αιμοληψία, ο εξεταζόμενος πρέπει να ακολουθεί δίαιτα με **φυσιολογική πρόσληψη νατρίου** (αλατιού), η οποία αντιστοιχεί σε 100 – 200 mmole/24h.

3. Διαδικασία Λήψης Δειγμάτων (Ύπτια & Όρθια Θέση)

Η εξέταση διενεργείται σε δύο στάδια για την αξιολόγηση της ανταπόκρισης του οργανισμού:

- **Όρθια Θέση (Αλδοστερόνη Κόπωσης):**
 - Η αιμοληψία γίνεται κατά την προσέλευση στο εργαστήριο.
 - **Προϋπόθεση:** Ο εξεταζόμενος πρέπει να έχει σηκωθεί από την κλίνη και να βρίσκεται σε όρθια στάση/κίνηση τουλάχιστον **2 ώρες πριν** την αιμοληψία.
- **Ύπτια Θέση (Αλδοστερόνη Ηρεμίας):**
 - Ο εξεταζόμενος πρέπει να παραμείνει σε απόλυτη **κατάκλιση (ξαπλωμένος)** εντός του εργαστηρίου για τουλάχιστον **1 ώρα** πριν από τη λήψη του δείγματος.

4. Γενικές Οδηγίες

- Ενημερώστε το εξειδικευμένο προσωπικό των **Διαγνωστικών Εργαστηρίων "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ"** για το ακριβές χρονικό διάστημα διακοπής των φαρμάκων σας.

- Αποφύγετε το έντονο στρες κατά τη διάρκεια της αναμονής, καθώς μπορεί να επηρεάσει τα επίπεδα της ορμόνης.

Η προσήλωσή σας στις οδηγίες προετοιμασίας εξασφαλίζει την αξιοπιστία των αποτελεσμάτων στα Διαγνωστικά Εργαστήρια "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ".



*«Σκανάρετε εδώ για να βρείτε το κοντινότερο εργαστήριο
θ τηλέφωνα επικοινωνίας.»*